

LES AMIS DE TAPONAS

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



La gymnastique proposée a pour objectif de repousser les effets de la dépendance et des handicaps liés au vieillissement et à la maladie.

C'est de la GYM DOUCE !

Intervenant spécialisé et diplômé d'un master 2.
Programme défini pour les personnes fragiles.

**TOUS LES JEUDIS DE 9H15 À 10H15
À LA SALLE POLYVALENTE DE TAPONAS**

**1^{ère} séance
gratuite**

 04 74 66 23 27 | 04 74 66 37 37